

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	DIMANCHE
Réservation 9h15 Hatha Yoga 9h30-10h30					
	Réservation 9h45 Yoga sur chaise 10h-11h	Réservation 9h45 Yoga Enfant 10h-11h	Réservation 9h45 Hatha Yoga 10h-11h		
Réservation 10h45 Qi gong 10h50-12h					
Tai chi style Wu 12h20-13h50	Réservation 12h15 Zhi neng Qi gong 12h30-13h45	Réservation 12h15 Hatha Yoga 12h30-13h30			
	Entretien du studio			Réservation 14h Chorale Les Enchantées 14h15-16h 2 fois par mois	
Réservation 17h15 Yin Yoga 17h30-18h30		Réservation 17h15 Hatha Yoga 17h30-18h30	Réservation 17h30 Qi gong 17h45-19h		Réservation 17h30 Tango 17h45-19h15
Réservation 18h45 Méditation Vipassana 19h-20h30		Réservation 18h45 Méditation Vipassana 19h-20h30	Tai chi style Yang 19h15-21h	Réservation 18h Yin Yoga 18h15-19h15	
				Hatha Yoga 19h30-20h30	