

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	DIMANCHE
Réservation 9h15					
Hatha Yoga	Réservation 9h45	Réservation 9h45	Réservation 9h45		
9h30-10h30	Yoga sur chaise	Yoga Enfant	Hatha Yoga		
	10h-11h	10h-11h	10h-11h		
Réservation 10h45					
Qi gong					
10h50-12h	Réservation 12h15	Réservation 12h15			
	Zhi neng Qi gong	Hatha Yoga			
Tai chi style Wu	12h30-13h45	12h30-13h30			
12h20-13h50					
	Entretien du studio			Réservation 14h	
				Chorale	
				Les Enchantées	
				14h15-16h	
				2 fois par mois	
Réservation 17h15		Réservation 17h15			
Yin Yoga	Tai chi style Yang	Hatha Yoga	Réservation 17h30		
17h30-18h30		17h30-18h30	Qi gong	Réservation 18h	Réservation 17h45
	17h45-19h30		17h45-19h	Yin Yoga	Tango
Réservation 18h45		Réservation 18h45		18h15-19h15	18h-19h
Méditation	Tai chi style Wu	Méditation			Pratique
Vipassana		Vipassana	Tai chi style Yang	Hatha Yoga	19h-20h
19h-20h30	19h30-21h	19h-20h30	19h15-21h	19h30-20h30	