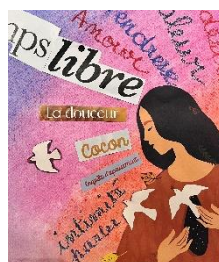




Je m'appelle Claudia. Je suis art-thérapeute certifiée et enseignante.

Les ateliers individuels ou collectifs que je propose à travers la médiation artistique ou la thérapie par les arts offre un espace sécurisé et sans jugement où vous pouvez explorer vos émotions ou vos aspirations.

En utilisant diverses modalités telles que la création artistique, la parole et le mouvement, je vous accompagne vers une meilleure connaissance de vous-même, vers une amélioration de votre bien-être.



Nul besoin d'être artiste pour participer aux ateliers ! **Ils sont ouverts à tous** car l'accent est mis sur le cheminement et le processus créatif, non sur le résultat.

« Lorsque je me laisse aller à être ce que je suis, je deviens ce que je pourrais être » Lao-Tseu

Programme des mercredis de juin (de 14h30 à 16h) au Studio Pi :

- 5 juin : réaliser son nid sensoriel avec des éléments naturels
- 12 juin : planter et déployer sa graine de bonheur
- 19 juin : mon prénom, mon histoire
- 26 juin : mon moment de joie

Ces ateliers de juin sont réservés aux adultes. Afin de préserver une atmosphère chaleureuse et conviviale, mes ateliers n'accueillent que des petits groupes de 4 personnes maximum. Ils commencent par une méditation nous permettant ainsi d'entrer dans notre bulle de créativité.

Participation : 35 euros par personne et par atelier

Informations et réservations :



gentilucciclaudia@gmail.com



0617433574 (par sms)



Claudia Gentilucci
art-thérapeute