

Planning hebdomadaire de début Septembre 2023 à fin Juin 2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9 h					
9h30					
10h					
10h30					
11h	10h45-12h Qi gong				
11h30					
12h					
12h30	12h15-13h45 Tai chi Style Wu	12h30-13h45 Qi gong		12h30-13h30 Yoga Emily	
13h					
13h30					
14h					14h15-16h Chorale Les Enchantées 2 fois par mois
14h30					
15h					
15h30					
16h					
16h30					
17h					
17h30					
18h		17h45-19h30 Tai chi Style Yang		17h45-19h Qi gong	
18h30	18h45-20h Méditation Vipassana				18h45-20h Méditation Vipassana
19h					
19h30					
20h		19h30-21h Tai chi Style Wu		19h15-21h Tai chi Style Yang	
20h30					
21h					
21h30					
22h					